

МДОУ «Детский сад № 2»

УТВЕРЖДЕНО
ЗАВЕДУЮЩИИ
МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 2»
Л.В. Горонцова
«18» января 2023 г.



**10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ПРЕБЫВАЮЩИХ В
ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Торгунова М

день недели	первый день	второй день	третий день	четвертый день	пятый день	шестой день	седьмой день	восьмой день	девятый день	десятый день
завтрак	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом сливочным	Каша манная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Каша пшеничная Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Сыр (порциями)	Каша ячневая Кофейный напиток Бутерброд с маслом	Каша рисовая молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Каша «Дружба» Кофейный напиток Бутерброд с маслом сливочным	Каша манная Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	Каша ячневая Чай с сахаром Бутерброд с маслом сливочным Сыр порциями	Каша геркулесовая молочная Кофейный напиток Бутерброд с маслом сливочным	Каша пшеничная Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным
Второй завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый
обед	Рассольник на мясном бульоне со сметаной Капуста тушеная с мясом (говядины) Хлеб ржаной Икра кабачковая Компот из сухофруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле из печени (с чесноком) Салат из свеклы Хлеб ржаной Напиток (компот) из свежих ягод	Свекольник со сметаной Рыба под польским соусом Картошка отварная Кусочек огульца (свежего/соленого) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп «Снежок» с мясом птицы Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Кусочек свеклы (свекла отварная) Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Рассольник рыбный Картофель тушеный с мясом «Жаркое по домашнему» Салат из свежих огурцов Хлеб ржаной Напиток из свежих ягод	Суп вермеливый (картофельный с макаронными изделиями) Капуста тушеная Котлета мясная Икра кабачковая Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Щи из свежее (квашенной) капусты Бефстроганов из печени Рис отварной Салат из свеклы Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Суп гороховый с картофелем Котлета рыбная Картофельное пюре Кусочек огульца (соленого/свежего) Хлеб ржаной Кисель из свежих ягод	Суп крестьянский с пшеном Ленные голубцы с мясом птицы Салат из огурцов (говядины) Салат из Хлеб ржаной Компот из сухофруктов	Борщ на м/б со сметаной Греча по купечески с мясом Салат из огурцов Хлеб ржаной Напиток/компот из свежих ягод
Полдник	Кефир Булочка домашняя	Кефир Кондитерское изделие (печенье)	Молоко кипяченое Кондитерское изделие (пряник)	Кефир Хлеб пшеничный	Кефир Ватрушка (с сыром/творогом)	Кефир Кондитерское изделие (Печенье)	Кефир Булочка дорожная	Молоко кипяченое Кондитерское изделие (пряник)	Кефир Хлеб пшеничный	Кефир Ватрушка (колоб)

Ужин	Творожная запеканка Соус сметанный сладкий Чай с сахаром	Салат овощной (Из картофеля с зеленым горошком) Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный	Овощное рагу Яйцо Компот из свежих ягод Фрукт Хлеб пшеничный	Сырники из творога (с маслом) Чай с сахаром	Винегрет Фрукт Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Суфле творожное Соус сметанный Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный	Картофельная запеканка Сала из огурцов Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный	Макаронные отварные Сыр Компот из груш и яблок (Яблочный напиток) Фрукт Хлеб пшеничный	Сырники из творога (с маслом) Чай с сахаром Фрукт	Салат рыбный Чай с сахаром Фрукт Хлеб пшеничный
------	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--